



5 tips para ahorrar dinero comprando en el supermercado



El costo de la canasta básica ha aumentado a un promedio de 810.87 pesos en septiembre de 2024. (Fuente: Profeco)

- **Ajusta tu presupuesto con estrategias** para mantener la calidad y variedad en la alimentación de tu familia.



¿Cómo ahorrar en el súper?

1. Hacer una lista de compras



- **Organiza tus compras con una lista mensual** para artículos de higiene y una semanal para alimentos.
- **Revisa tus reservas** de comida para enfocarte solo en lo que falta para tu despensa.

2. Comprar marcas propias del supermercado



- Los productos de marca propia del supermercado **suelen ser más económicos**.
- Su **calidad es similar a la de marcas reconocidas**. En ocasiones, puede ser el mismo producto con diferente empaque.

3. Aprovechar ofertas y descuentos



- Mantente atento a las **promociones y usa cupones de descuento** para reducir gastos.
- Revisa los **estantes de ofertas** para encontrar productos de tu lista a mejor precio.

4. Ahorro de dinero comprando a granel



- Los **productos a granel son más baratos**, con el beneficio de reducir la generación de residuos.
- Puedes adquirir solo la cantidad necesaria, **evitando desperdicios**.

5. Comparar opciones



- **Analiza los precios y tamaños** para encontrar la mejor opción de acuerdo a tu bolsillo.
- Explora diferentes presentaciones. A veces, los paquetes grandes son más **baratos a largo plazo**.

¡Haz rendir tu presupuesto! Sigue estos consejos y busca ofertas para obtener beneficios y descuentos.

