



## ¡Empodera tus finanzas personales!: Guía financiera para mujeres

- Ya sea con un empleo o al emprender, **puedes enfrentar las diferencias salariales y roles tradicionales de género.**
- **Cuidar de tus finanzas** es esencial para la estabilidad que necesitas y lograr tu **independencia económica.**



### 9 estrategias y consejos útiles para empoderarte financieramente

#### 1. Conoce tu estado financiero actual



- Evalúa detalladamente tus **ingresos, gastos y deudas** para tomar decisiones informadas.
- Al conocer tu **situación financiera** podrás decidir si permitirte hacer ciertos gastos o ahorrar más.

#### 2. Aprende a hacer presupuestos



- Elabora un presupuesto asignando montos para el **pago de servicios, gastos y ahorrar.**
- **Puedes evitar sentir presiones financieras** al incluir darte algún gusto personal.

#### 3. Fija metas financieras



- **Establece objetivos realistas** como ahorrar para el retiro, comprar una casa o pagar tus deudas.
- Trabaja para **alcanzar tus metas con la motivación** de que te ayudarán a lograr lo que desees.

#### 4. Enfócate en cómo ahorrar dinero



- Ahorrar es clave para garantizar la **estabilidad financiera** de toda mujer a largo plazo.
- Usa herramientas como una **cuenta de ahorro** para depositar regularmente y alcanzar tus objetivos.

#### 5. Aporta a tu AFORE



- Contribuir voluntariamente a tu **AFORE** mejorará tu futuro financiero.
- Incrementa tu **ahorro voluntario** regularmente para disfrutar de un retiro tranquilo.

#### 6. Comienza a invertir



- Considera opciones de inversión como **pagarés o cuentas de inversión flexibles.**
- Inicia un negocio, como las más de **5.2 millones de emprendedoras que hay en México.** (Datos: IMCO)

#### 7. Ten un fondo de emergencia



- Asegura un monto equivalente a **tres meses de tu presupuesto** para gastos inesperados.
- **Un fondo para emergencias** te ayuda a cubrir posibles imprevistos sin generar deudas.

#### 8. Estudia sobre finanzas



- Dedica **tiempo a informarte sobre educación financiera** para mejorar tu economía.
- Aprende sobre **conceptos financieros** como ahorro, inversión y gestión de deudas.

#### 9. ¡Celebrate!



- Reconoce y **celebra cada logro financiero** para mantener la motivación.
- Tu **progreso** te llevará hacia la independencia económica que mereces.

Toma las riendas de tu vida y **mejora tu economía.** ¡Sigue estos consejos de finanzas para mujeres y **empodérate!**

