



¿Cómo está la salud financiera de las personas en México?

- El reporte "**Bienestar Financiero 2023**" evaluó la situación económica de trabajadores en más de **100 empresas en México**.
- El estudio reveló los principales **desafíos** que enfrentan en términos de **ingresos, ahorros, deudas y planificación financiera**.



Salud financiera: 9 principales resultados

1. Ingresos y egresos

41.50% conoce detalladamente sus **gastos**.

55.95% comprende todos sus **ingresos**.

2. Objetivos

24.25% tiene un **plan claro** para sus metas financieras.

9.40% sabe **cuánto dinero necesitan** para lograrlas.

3. Retiro

29.45% sabe **cuánto ahorra** para su retiro.



69.1% son **hombres**.



62.99% son **mujeres**.

4. Ahorro

60.50% ahorra de forma **mensual**.

19.33% lo hace con **prestaciones empresariales**.

5. Presupuesto

21.91% cumple con su **presupuesto**.

40.24% tiene uno, pero **no lo sigue**.

6. Deudas

43.86% destina entre el 20% y 50% de su salario al **pago de deudas**.

22.75% dedica **más del 50%** de sus ingresos en morosidades.

7. Estrés financiero

59.05% siente **estrés financiero**.

21.06% lo considera **alto**.

Las principales preocupaciones son:

53.50% **retiro**.

37.12% **deudas**.

8. Cultura de inversión

60.50% de encuestados ahorra, el **45.53%** **no invierte**.

41.50% **nunca pide ayuda** en temas financieros.

9. Fondo de emergencias

10.86% tiene una **reserva** mayor a seis meses de gastos.

29.66% no cuenta con **ningún fondo de emergencia**.

La educación financiera es clave en la planificación, el ahorro y la estabilidad económica. ¡**Capacítate y aplica lo aprendido para mejorar tu salud financiera!**

