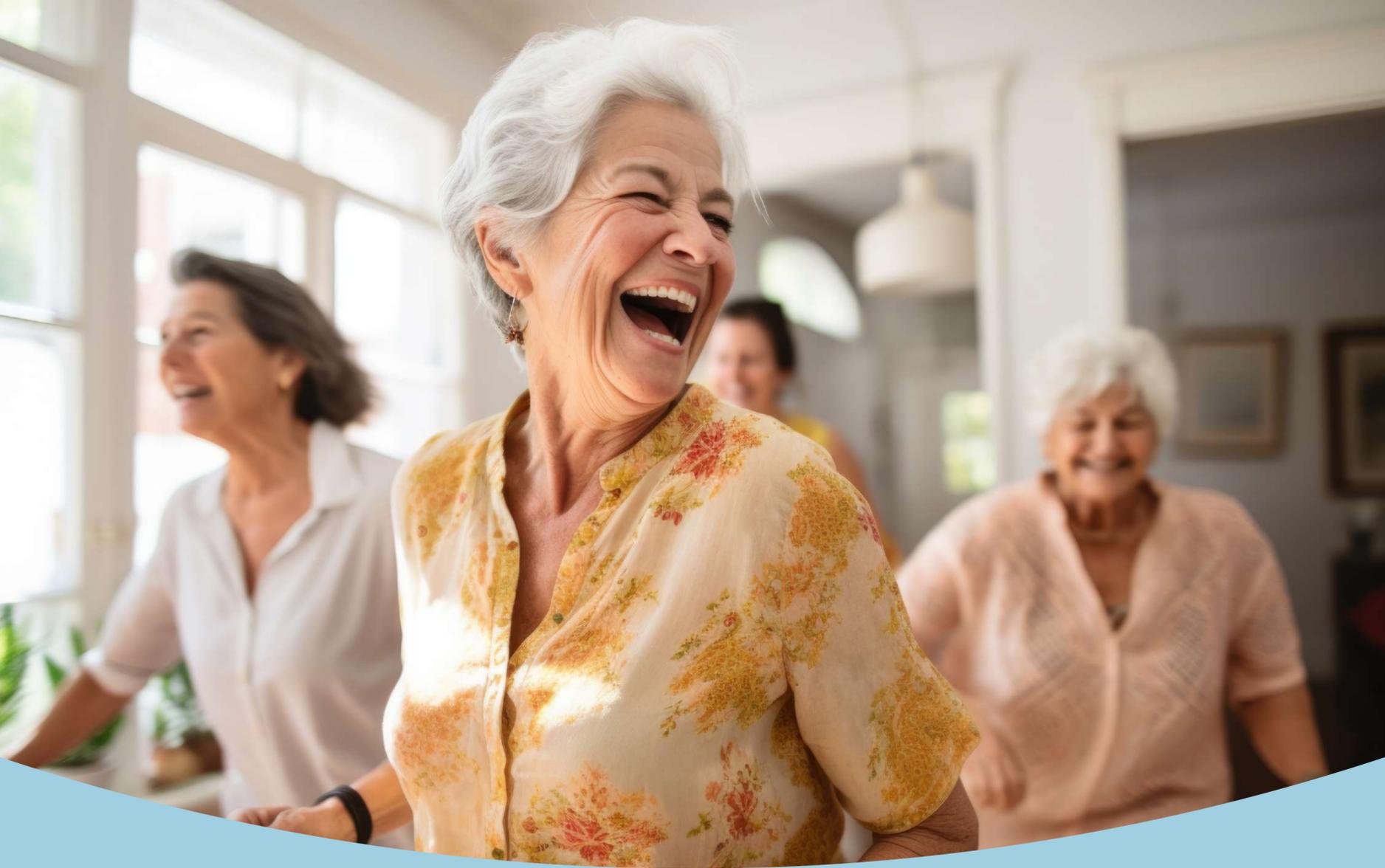


Mejora tus finanzas



**Haz rendir
tu pensión**

¡Comparte gastos!

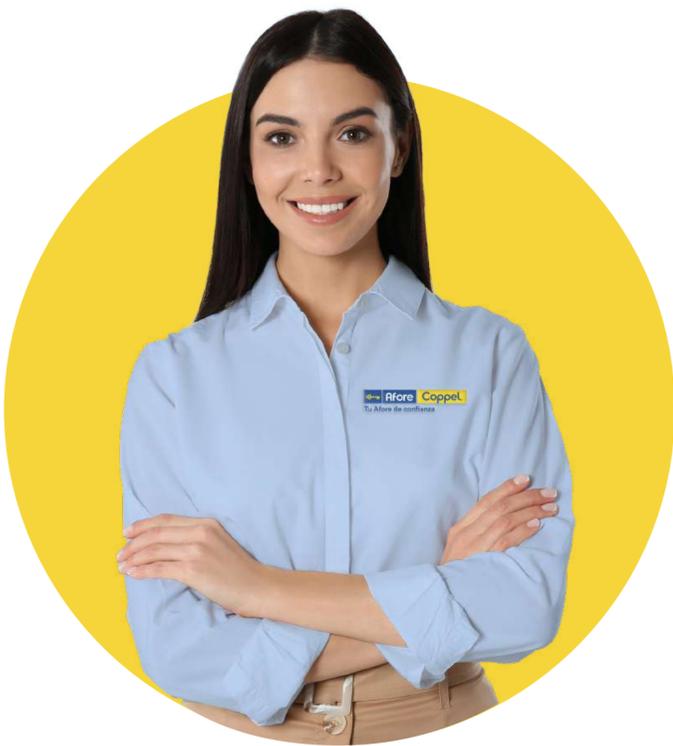


Si recién te retirarse, es muy probable que esta etapa te emocione, pero también represente retos, pues quizás recibas menos ingresos que antes.

¿Qué hay de los gastos, el tiempo libre y la soledad en esta etapa?

Una tendencia que ha crecido en los últimos años entre los adultos mayores es una modalidad de vivienda que combina la independencia con la vida en comunidad, denominada en inglés como coliving. Los residentes cuentan con sus propios espacios privados (habitaciones o apartamentos), pero comparten áreas comunes como cocinas, salas de estar, jardines, y a menudo, servicios como limpieza, mantenimiento y actividades organizadas.

Y quién mejor para hacerte compañía que tus amistades de años, que muy probablemente estén atravesando la misma situación que tú. Si te preocupa el hecho de que deberás ajustar tus gastos, **puedes considerar la opción de compartir vivienda y gastos con ellos, algo que puede ser de gran beneficio tanto en lo económico como en compañía y apoyo mutuo.**



A continuación, te contamos un poco de los aspectos más importantes **que debes considerar si te interesa llevar a cabo este plan:**

01

Ten una comunicación clara y honesta con tus amigos que se convertirán en tus compañeros de vivienda. Platiquen de las expectativas y necesidades de cada uno, antes de mudarse juntos. Quién se mudaría con quién, en habitaciones juntas o separadas, cómo dividirían los gastos, las tareas del hogar, etc.

02

Platiquen con frecuencia para poder resolver cualquier problema que pueda surgir mientras vivan juntos. Compartan sus preocupaciones y necesidades para mantener una convivencia saludable.

03

Organicen los gastos de manera justa y equitativa. Pueden dividir los gastos como la renta, servicios y la comida en partes iguales, aunque también pueden elegir que cada uno aporte según lo que reciba de pensión.

04

Formen un fondo de ahorro en común para imprevistos y gastos compartidos, por ejemplo, para reparaciones de la casa, actividades que quieran hacer juntos o una emergencia médica. Destinen una cantidad fija que cada uno deberá aportar mensualmente a este fondo, y la cantidad a completar, así sabrán cuánto tiempo les llevará lograrlo.

05

Distribuyan las tareas del hogar de tal forma que cada uno tenga responsabilidades asignadas. Les podría funcionar hacer un calendario de tareas o rotar las actividades para que todos contribuyan de forma equitativa a la limpieza, mantenimiento de la casa, e incluso cocinar.

06

Recuerden que es importante mantener un equilibrio entre la convivencia y la independencia. No tienen que hacer todo juntos ni compartir siempre su tiempo. Respeten el espacio y la privacidad de cada uno, así como la autonomía de los integrantes.

07

Mantén a tus familiares informados respecto a la forma en que estás viviendo, tus actividades y responsabilidades.



**Conoce más información en
Mejora Tus Finanzas**



www.aforecoppel.com

Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos.
Infórmate en: www.gob.mx/consar