

Mejora tus finanzas



Dale la vuelta a los imprevistos y
aprende a manejar
tus gastos
durante la vejez



www.aforecoppel.com

Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos.
Infórmate en: www.gob.mx/consar



¿Llegaste a la etapa del retiro
y te diste cuenta de que tus necesidades han
cambiado?



Si tienes una pensión, es probable que debas
ajustarte a ella. Para lograrlo tendrás que revisar la
cantidad de dinero que recibes y la que gastas.



También es importante que sepas que un imprevisto
puede llegar en cualquier momento y provocarte un
desequilibrio económico si no estás preparado para
enfrentarlo, lo que te causaría estrés, sobre todo en
esta etapa en que tus ingresos pueden ser menores
o limitados.



Para tener tu dinero bajo control te

damos las siguientes

recomendaciones:



Calcula cuánto dinero recibes al mes

Suma tu pensión, si recibes algún apoyo del gobierno o incluso si tus hijos te ayudan con alguna cantidad. Después, anota todos los gastos importantes que tienes, como el pago de la luz, agua, gas, alimentos, renta, medicamentos, consultas médicas.



Aprovecha los descuentos para personas de la tercera edad

Con la credencial del INAPAM puedes obtener descuentos en alimentación, asesoría y servicios legales, educación, recreación, cultura, predial, agua, salud, transporte, vestido y hogar. Revisa los detalles aquí:

<https://www.gob.mx/inapam/acciones-y-programas/beneficios-test>



Ahorra

La clave de una buena salud financiera radica en priorizar el ahorro. Al destinar una porción de tus ingresos a un fondo de emergencia, inviertes en tu tranquilidad.



Haz un presupuesto

Ahora que tus necesidades han cambiado, es fundamental que adaptes tu presupuesto. Analiza tus gastos en detalle y elimina aquellos que son superfluos. ¡Cada peso cuenta!





¿El dinero aún no es suficiente para tus gastos básicos?

Ante esta situación, una alternativa puede ser buscar actividades complementarias que te permitan obtener ingresos adicionales, por ejemplo:

- ✓ Si te especializaste en algo, puedes dar clases o servicio de consultoría.
- ✓ Si te gustan las manualidades, puedes vender tus propias creaciones.
- ✓ La venta por catálogo también puede ser una buena alternativa si, además, te gusta interactuar con otras personas.
- ✓ Si te gustan los animales, puedes considerar cuidar mascotas.



Cuida tu salud financiera

Puedes lograrlo poniendo en práctica las siguientes acciones:

- ✓ Mantente al corriente con tus pagos.
Gasta menos de lo que ganas.
- ✓ Haz ejercicio y aliméntate sanamente para prevenir problemas de salud.



**Conoce más información en
Mejora Tus Finanzas**



www.aforecoppel.com

Los recursos en tu Cuenta Individual son tuyos.
Infórmate en: www.gob.mx/consar